

# RAMbo 隨機對照試驗快速評讀表

## 步驟 1：研究探討的問題為何？

研究族群 / 問題 (Population/ Problem)：

介入措施 (Intervention)：

比較 (Comparison)：

結果 (Outcomes)：

## 步驟 2：研究的品質有多好(內在效度)？

### 招募(Recruitment) - 受試者是否具有代表性？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
我們是否知道病人族群為何(收案場所、納入 / 排除條件)？在理想情況下，納入本研究之受試者應具有連續性(有時為隨機取樣)，了解符合收案條件的對象且簽署同意書。	在文章的方法(Methods)章節的開頭，可以找到本研究篩選病人的方式。
評讀結果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚 說明：	

### 分派(Allocation) - 分派方式是否隨機且具隱匿性...？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
最理想的方式是以中央電腦進行隨機分配，此方式常用於多中心試驗，而較小型的試驗可由獨立人員(如醫院藥師)「監督」隨機分配的過程。	在文章的方法(Methods)段落中，可以找到病人分配到不同組的方式，以及隨機分配是否具隱匿性；作者應說明隨機分派方式「監督」或屏蔽(masking)的方式(如使用外觀相同的安慰劑、或給予一個「假的」治療 sham therapy)。
評讀結果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚 說明：	

### ... 每個組別，在研究開始時的情況是否相同？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
若隨機分配順利，各組研究對象的條件應是相近、可互相比較的。每組研究對象的基本條件越相近越好。應有指標可確認各組研究對象之間的差異是否達到統計上顯著的差異(如 $p$ 值)。	在文章的結果(Results)段落中，可以找到「研究對象基本資料」的表格，裡面包括幾個可能影響隨機分配的各組研究結果之重要變項(如年齡、風險因子等)。如果作者沒有用表格呈現，在結果章節的第一段中，可能可以找到各組研究對象特性的說明。
評讀結果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不清楚 說明：	

## 維持(Maintenance) - 各組是否給予相同的治療？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
各研究組別之間，除了對病人的介入之外，其餘的治療應完全相同(即為了執行本研究所增加的治療、檢驗或評估應相同)。	在文章的方法段落中，可以找到各組詳細的治療方式(如追蹤時間表、研究中可以使用的額外治療)，在結果段落中，應該也可以找到更進一步的資訊。

評讀結果：是 否 不清楚 說明：

## ... 是否有足夠的追蹤(Follow up)？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
研究中流失(無法繼續追蹤)的病人，最好少於 20%。病人應依照隨機分配的組別進行統計分析(即「治療意向分析法」Intention – to-treat, ITT analysis)。	在文章的結果段落中，應可以找到接受隨機分配的病人人數，以及實際進行分析的人數。有時會有流程圖(如果沒有，可自行繪製)。

評讀結果：是 否 不清楚 說明：

## 評估(Measurement) - 受試者與評估者是否對治療方式及(或)評估目的維持盲法(blind)？

最好的狀況是？	我可以在哪裡找到這些資訊？
在客觀(objective) 結果(如：死亡)方面，盲法的重要性較低，但在主觀結果(如：症狀或功能)方面，評估者維持盲法非常重要。	在文章的方法段落中，可以找到研究結果的評估方式，以及評估者是否知道病人接受何種治療。

評讀結果：是 否 不清楚 說明：

## 步驟 3：研究結果的意義為何？

### 使用何種評估方式，療效有多大？

NNT (=1/ARR)	
--------------	--

### 這個研究結果是否可能隨機(巧合)發生？

$p$ 值	信賴區間 (Confident Interval, CI)
-------	-------------------------------

## 結論

內在效度：

結果：

資料來源：Glasziou, P. P., Mar, C. D., & Salisbury, J. (2007). Evidence-based practice workbook (2nd ed.). BMJ Books.